



# BAYERN SUCHT DIE SHOOTING-STARS VON MORGEN

## **EIN TRAUM KANN WAHR WERDEN...**

Du liebst Deine Sportart und träumst davon, einmal an Weltmeisterschaften oder gar Olympischen Spielen teilzunehmen.

Was musst Du dafür tun? Wer kann Dir dabei helfen? Und welche Sprossen der Karriereleiter musst Du dabei besteigen?

Auf diese Fragen soll Dir dieses Infoblatt eine kurze Antwort geben.

## **DIE FÜNF OLYMPISCHEN GEWEHRDISZIPLINEN...**

Bei Olympia kämpfen die Damen mit dem Luftgewehr und im KK-Dreistellungskampf um das Edelmetall. Bei den Herren kommt zu diesen beiden Wettkämpfen noch der KK-Liegendkampf hinzu. Die Medaillen werden in einem Finale erkämpft, an dem nur noch die acht besten Schützen des Vorkampfes teilnehmen.

## **DER WEG IN DIE NATIONALMANNSCHAFT...**

Wenn Du an internationalen Meisterschaften wie Europa-, Weltmeisterschaften oder Olympischen Spielen teilnehmen willst, musst Du Kadermitglied des Deutschen Schützenbundes (DSB) sein. Der DSB ermittelt jährlich seinen Kader in Ranglistenwettkämpfen, an denen National- und Landeskaderschützen teilnehmen dürfen.

Der BSSB hat für seine Kaderzusammenstellung ein ähnliches Sichtungssystem. Es nennt sich "Qualifikationsrunde". Die bei Eröffnungswettkampf, Bayernpokal, Bayerische Meisterschaft und Landesschützenmeisterpokal erzielten KK-Dreistellungskampf-Resultate werden addiert. Die sich aus der Summe ergebende Rangliste bildet die entscheidende Grundlage für die Zusammenstellung des Bayernkaders.

Auch die Bezirke des BSSB sichten ihren Kader. Das System ist jedoch nicht einheitlich. Bei Interesse informiere Dich bei dem jeweiligen, auf der Rückseite aufgeführten Bezirkstrainer.

## **DIE ALLROUNDER HABEN DIE BESTEN CHANCEN...**

Natürlich kann sich ein Luftgewehrspezialist ganz nach oben kämpfen. Aber die Kadertrainer halten ganz verstärkt nach Allroundern Ausschau. Und das hat seinen Grund! Denn wer im Dreistellungskampf glänzt, hat alle Voraussetzungen, um auch in den "Spezialistendisziplinen" wie Luftgewehr und KK-Liegendkampf ganz vorn dabei zu sein. Der Allrounder hat also mehrere Chancen.

## **DER EINSTIEG IM LUFTGEWEHR-DREISTELLUNGSKAMPF...**

Normalerweise steigt jeder Gewehrschütze mit dem Luftgewehr in unseren Sport ein. Es ist aber auch bereits ab der Schülerklasse möglich, mit dem Luftgewehr den Dreistellungskampf zu trainieren und somit im Wettkampf eine zusätzliche Medaillenchance zu haben. Der Luftgewehr-Dreistellungskampf ist eine Disziplin, die bei Deutschen Meisterschaften in der Schüler- und Jugendklasse ausgetragen wird.

Alle im Leistungssport erfahrenen Trainer und Jugendleiter heben die Bedeutung des LG-Dreistellungskampf als eine ganz entscheidende Grundlagendisziplin für die olympischen KK-Dreistellungskämpfe heraus.

Foto: Ulrike Kühn



## WER DIR HELFEN KANN...

Die amtierende Weltmeisterin und seit vielen Jahren international erfolgreiche Starschützin Barbara Engleder hätte wohl kaum allein ihre beeindruckende Sport-Karriere schaffen können. Im Verein lernte sie die ersten wichtigen Grundlagen. Im Bezirks- und Landeskader wurde die Leistungsfähigkeit ausgebildet, die für einen Kaderplatz in der Nationalmannschaft erforderlich ist.

Wer also in eines der spannendsten und schönsten Abenteuer, den Leistungssport in den olympischen Gewehrdisziplinen einsteigen möchte, der benötigt zwei ganz entscheidende Informationen:

*Wo kann ich LG-Dreistellungskampf trainieren?*

*Und wer ist ein wichtiger Ansprechpartner für meine weitere sportliche Entwicklung?*



### WICHTIGE ANSPRECHPARTNER DEINES BEZIRKES

Mittelfranken	Franz Rupp	franz.rupp@online.de
München	Sandra Seethaler	seetrolle1@aol.com
Niederbayern	Markus Waschlinger	markus.waschlinger@gmx.net
Oberbayern	Simon Deml	simon.deml@vr-web.de
Oberfranken	Stefan Düsel	info@dynagrav.de
Oberpfalz	Manfred Scherz	manfred.scherz@t-online.de
Schwaben	NN	(wird schnellstmöglich besetzt)
Unterfranken	Bernd Back	jugendtrainer-ufr@gmx.de

Wende Dich in allen Fragen zum Dreistellungskampf an die jeweilige, im blauen Kasten aufgeführte Kontaktperson. Gegebenenfalls erfährst Du von diesem Trainer auch, ob in Deiner Nähe ein Leistungszentrum (Gau bzw. Bezirk) mit entsprechenden Trainingsangeboten existiert.

## DER SANFTE EINSTIEG IN DEN BSSB-SCHÜLERKADER...

Der BSSB führt jährlich in der letzten Januarwoche eine Schülersichtung im LG-Dreistellungskampf durch. Aus den zehn Besten werden dann in zwei Tageslehrgängen die Starter für die Jugendverbandsrunde ermittelt. Die Jugendverbandsrunde ist das Verbands-Event im Nachwuchsbereich!

Alle zehn Sportler bekommen technische Tipps und die Wechseljahrgänge (Übergang Schüler in die Jugendklasse) bekommen vom BSSB wirksame Unterstützung für den KK-Einstieg.

## TIPPS FÜR DAS RICHTIGE TRAINING...

Ohne theoretische Leitfäden ist eine solide Technikausbildung nicht möglich! Einen Leitfaden mit speziellen Tipps für den LG-Dreistellungskampf kannst Du beim Ansprechpartner (siehe blauer Kasten) Deines Bezirkes anfordern. Wenn Du eine umfassende Trainingsstrategie in Buchform erwerben möchtest, sind die "Neuen Trainingshilfen für das Gewehrschießen" zu empfehlen. Du kannst Dich über dieses Fachbuch unter [www.trainingshilfen-gewehr.de](http://www.trainingshilfen-gewehr.de) informieren.